

Yr hyn mae plant yn ei ddweud am chwarae yng Nghymru

Chwarae Cymru
Play Wales

Penawdau cenedlaethol 2025

Fe ofynnem i blant ac arddegwyr yng Nghymru ddweud wrthym beth sy'n dda a beth sydd ddim cystal am y cyfleoedd i chwarae yn eu hardal leol. Fe ddywedon nhw wrthym ba mor fodlon ydyn gyda phryd, sut a ble y gallant chwarae.



Holwyd

7,825

o blant ac arddegwyr.



Mae

5,477

o blant ac arddegwyr yn chwarae'r tu allan y rhan fwyaf o ddyddiau, neu o leiaf ychydig ddyddiau'r wythnos.

Ond, mae **37%** o blant anabl yn fwy tebygol o beidio chwarae'r tu allan fyth, neu bron byth.

"Does unman imi fynd achos alla' i ddim cerdded llawer ac rydw i yn fy nghadair olwyn."



Mae

5,634

o blant ac arddegwyr yn fodlon gyda'r amrediad o fannau ble gallant chwarae neu hongian o gwmpas.



Mae **LLAWER** o le a llawer o ffrindiau a chuddfannau cyfrinachol.

Ond, mae **23%** o blant anabl a **15%** o blant ethnig lleiafrifol yn dweud nad ydyn nhw'n teimlo'n ddiogel pan maen nhw'n chwarae neu'n hongian o gwmpas.



Dyweddodd

1,095

o blant ac arddegwyr bod oedolion yn ddrwg eu tymer oherwydd eu bod yn chwarae'r tu allan.

Mae tymer ddrwg oedolion yn cael ei brofi fwy gan y grwpiau hyn:

● **18%** plant hŷn

◆ **16%** plant anabl

▶ **16%** bechgyn



"Mae angen i bobl hŷn beidio bod mor ddrwg eu tymer pan fydd plant yn cael hwyl."

Y darlun a gyflwynwyd gan blant ac arddegwyr ar draws Cymru yw eu bod yn cael caniatâd i fynd allan, yn teimlo'n ddiogel, ac yn gallu chwarae yn y mannau ble maent am chwarae a'u bod, ar y cyfan, yn fodlon gyda'u cyfleoedd i chwarae.

Fodd bynnag, mae dal lle i wella. Mae ambell grŵp o blant ac arddegwyr yn sefyll allan yn eu hadrodd am lefel bodlonrwydd isel gyda'u cyfleoedd i chwarae. Mae'r rhain yn cynnwys plant ac arddegwyr anabl a phlant ac arddegwyr ethnig lleiafrifol.

O'i gymharu â bechgyn, mae mwy o ferched, yn enwedig rhai iau –

36%

– sydd ddim yn cael chwarae'r tu allan ar eu pennau eu hunain.



"Mae rhieni'n anesmwyth amdanom ni'n mynd allan ar ein pennau ein hunain heb oruchwyliaeth oedolyn."

www.chwarae.cymru